ころんぶす村だより

第19号　R5.3

発行：NPO法人
みやぎ身体障害者サポートクラブ
サポートセンターころんぶす
〒987-2308　宮城県栗原市
一迫真坂字鶴町135-4
TEL 0228-52-2889
FAX 0228-52-2894

準備もみんなでやっています！

輪投げ
高得点を狙って集中！

スカットボール
ボールをスティックで打って得点穴に入れて点数を競います！

ディスゲッター
的にディスクを投げ、射抜いた得点を競います。

ころんぶす 本館 VS 西館 レクリエーション大会

令和５年１月23日（月）息の合った選手宣誓で、ころんぶすレクリエーション大会が始まりました。今年は利用者さんの意見を聞きながら『**バッコー・輪投げ・ディスゲッター・スカットボール**』と４種目のニュースポーツに決定！

皆さん寝る間も惜しんで（笑）日々練習を重ねた成果が発揮できたと思います。

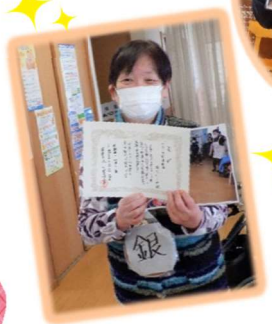
競技中は応援ソングを流し、タンバリンや鈴の合いの手の応援もあり、大いに盛り上がりました！！

利用者さん、職員共に真剣勝負で大会に臨み、利用者さんからは「寒い季節でも楽しく体を動かす機会が出来てよかった」「もう一度やりたい！」との声が多くきかれました。今から来年のレクリエーション大会が待ち遠しいです(^^)

スカットボールでは視覚障害の利用者さん用にボールがまっすぐに飛ぶようにと手作りの秘密兵器が登場！！

バッコー
ビーンバッグと呼ばれる豆が入った袋を投げボードを滑らせて得点を競います。穴に入れば高得点です☆狙いを定めてそれッ！

優勝・準優勝おめでとうございます！



表彰式では大きなメダルが！！
中身はなんとマドレーヌです😋笑

ころんぶす ご利用可能 状況

R5年3月１日現在

	月	火	水	木	金	土	
本館（障害）	3	1	1	2	0	3	人
西館（介護）	0	0	0	0	1	1	人

～入会・ご寄付のご案内～

ころんぶすは、中途障害者（主に脳血管疾患、事故、難病等）の方を対象に、介護と障害の２つの制度を活用しながら、一人一人が生きがいを持って暮らせるよう支援しています。またご本人だけでなく、ご家族等の支援にも力を入れています。

この活動にご賛同いただき、会員としてご協力いただける個人、企業、団体の方々を募集しています。皆様からの暖かいご支援をお待ちしておりますので、ぜひお問い合わせください。

ころんぶす クリスマス忘年会 開催！

賑やかな一休さんたちです♪

西館

腹踊りの顔を作成中！

メリークリスマス！！

本館

二人羽織では
お化粧に挑戦！

12/23（金）今年の西館クリスマス忘年会の目玉は利用者さんと職員の混合グループで仮装発表！

５グループが出場し「おおきなかぶ」や「一休さん」などを披露しました。それぞれテーマに沿ってどのような衣装にするか話し合い、盛り上がるような演出を考えました。当日は気合が入った仮装を披露！

たくさんの笑いや歓声で盛り上がりました(^^♪

今年もコロナ禍ではありましたが、感染防止対策を取りながら盛大に行うことができ、一年を締めくくりました！

12/13(火)本館クリスマス忘年会を開催しました。

ころんぶす応援団による「かっ飛ばせー！！」の力強いパフォーマンスから始まり、カラオケ・二人羽織・ハンドベル隊・令和のドリフターズが披露され、大盛り上がり！　佐藤則夫さん（利用者さん）によるギター弾き語りミニコンサートではロマンチックな雰囲気に包まれました(*^^*)♪

コロナウイルス感染防止対策のため、今年もころんぶす内でのクリスマス忘年会でしたが、来年こそは地域の皆さんと大きな会場で盛大にできることを期待しています。

もちつき

12/2 餅つきを行いました。つき手と返し手の息の合った餅つき！周りの掛け声も相まって、塩梅の良い餅が出来上がり、昼食は皆さんお待ちかねの餅三昧（笑）あんこ餅に納豆餅、お雑煮と笑顔でおいしくいただきました😋

また、お供え餅作りやミズキの枝に餅を飾り豊作祈願、五穀豊穣を祈りました。

2月3日 節分・豆まき

昼食はグループ毎に好きな具材を使い、自分で恵方巻を作って今年の方角「南南東」を向いて食べました。

豆まきでは色とりどりの鬼のみなさんが出現！落花生をまき、悪い気を追い払いました。

俳句 紹介

「俳句クラブ」

・寒い朝　あの日の友よ　胸の中
・春うらら　花が咲いてる　季節かな

三橋　玲子

ころんぶす 利用者さんの 声

松田　豊さん（西館）

■松田　豊です。
２月から週に２回利用しています。ころんぶすでは皆さんと話をしたり、レクリエーションで楽しく過ごさせていただいています。これからもどうぞよろしくお願いします。

■毎日農園で若さを生かして頑張って働き、たばこ(一服）が楽しみで汗を流しています。今年のレクリエーション大会では、輪投げの部で優勝したので来年こそは全種目、優勝を目指す！！

遠藤　裕さん（本館）

担当のひとりごと

この間、年が明けたかと思ったら３月となってしまいました。年度末となって忙しい時期となりますが、体調には気をつけて過ごしていきたいですね。:m.s