ころんぶす村だより

第20号　R5.7

発行：NPO法人
みやぎ身体障害者サポートクラブ
サポートセンターころんぶす
〒987-2308　宮城県栗原市
一迫真坂字鶴町135-4
TEL 0228-52-2889
FAX 0228-52-2894

フラダンス体験＆合唱コンクール

４月２６日(水)一迫多目的広場を会場にフラダンス体験と合唱コンクールを開催！

フラサークルチーム「フラ・ハーラウ・マーヘアラニ・ホアカ」の皆さんによるフラダンスを観賞し、華麗でしなやかなフラダンスに利用者さんスタッフ共に魅了されました✨

体験ではなじみのある曲「北国の春」に合わせ、ダンサーさんから手取り足取り振り付けを教えていただき、最後に披露し、思い切りフラダンスを楽しみました♪

昼食はころんぶす給食担当の手作り弁当と豚汁を食べ、午後の合唱コンクールに備えます😋

本館・西館対抗の合唱コンクールでは本館「翼をください」・西館「青い山脈」を披露し合いました。

本館は蝶ネクタイ、西館はスカーフを身につけ気合いが入ります！

両チーム緊張はありましたが、毎日の練習の成果を発揮し、歌に乗せた振り付けと、素敵な歌声を響かせました♪

投票の結果、本館が勝ちましたが両チーム共に充実した楽しい時間となりました！！

“フラ・ハーラウ・マーヘアラニ・ホアカ”の皆さんにはお忙しい中ご参加頂き、感謝しております。ありがとうございました。

ころんぶす ご利用可能 状況

R5年７月１日現在

	月	火	水	木	金	土	
本館（障害）	2	1	1	2	1	0	人
西館（介護）	1	3	1	1	2	2	人

～お知らせ～

「障害者グループホーム
　　ころんぶす鶴まち苑」

（共同生活援助）では、入居者及び体験利用をしてみたい方を募集しています。

※男性限定　定員６名（現在数　５名）

見学や体験利用・入居相談などございましたら、
お気軽にお問い合わせください。

サポートセンターころんぶす　☎0228-52-2889

ひなまつり

３月３日のひな祭り、今年は本館ではクレープ作りをしました。いちごやバナナ、キウイの果物やチョコソース・生クリーム等グループごとにアレンジし、それぞれオリジナリティ溢れるクレープが出来上がり、味は最高でした！！

西館ではちらし寿司作りを行い、まぐろや玉子焼き・桜でんぶ・かんぴょうなどの具材を使って個人個人で好きなように盛り付けをして個性が光るちらし寿司が完成！３時のおやつには桜餅を食べて、ひな祭り気分を味わいました。

お花見ドライブ

～本館～

春の楽しみといえば・・・お花見ドライブ！！

今年は花山の一服公園に行きました。満開の桜の下で「ハイ！チーズ！」の前にお花見だんごをぺろりと味わいました！

～西館～

西館では２日に分けてお花見ドライブに出掛けて来ました。

長者原サービスエリア周辺を散策し、丁度満開の桜を見学することができました。「きれいだね～！」という声や、桜そっちのけで買い物に夢中になる方も居て、各々楽しまれていました。おやつにはみんなでソフトクリームを食べお花見ドライブを満喫してきました！

青空ランチ

～ 西館　５月１８日 ～

日頃の行いのおかげで当日は天気が非常によく、季節外れの夏のような天候でした。いつも以上の豪華なお弁当を皆さんあっという間に間食され、食後にはビンゴゲームを行いました。ビンゴでは日頃の発声練習の成果か「ビンゴー！」と大きな声が響き、大盛り上がり！また開催してほしいという声が多く聞かれました。

～ 本館　５月１１日 ～

心地よい日差しの中ランチ会が行われました。

毎年天気に恵まれるのは日頃の皆さんの頑張りのおかげでしょうか？！(^^)

カラオケで盛り上がり、豪華なランチを満喫しました！

俳句　紹介

・夏隣（なつどな）り　まだ見（み）ぬトンボ　水（みず）の中（なか）
・初夏（しょか）の風（かぜ）　栗駒山（やま）がきれいと　ポツリと妻（つま）が

千坂　昇

「俳句クラブ」

利用者（ころんぶす）さんの声（こえ）

菅原　金夫さん（西館）

■菅原　金夫です。
ころんぶすでは朝の体操や塗り絵、名札配りをしてとても楽しいです。
これからもたくさん手伝いをしますので、どうぞよろしくお願いします。

■昨年の夏ごろからころんぶすを利用しています。
最近ではアイロンビーズをすることが楽しみでまた挑戦します。
これからもたくさんの人と、お話をしたいと思っています。

曽根　美絵さん（本館）

担当の
ひとりごと

更にコロナが終息に向かい市内の温泉♨タイムを密かに楽しみにしている今日この頃です(^▽^):I.S