ころんぶす村だより

第９号　H30. 12

発行：認定 NPO 法人
みやぎ身体障害者サポートクラブ
サポートセンターころんぶす
〒987-2308　宮城県栗原市
一迫真坂字鶴町 135-4
TEL 0228-52-2889
FAX 0228-52-2894

今年は「いきいきのど自慢大会」やりました！

ころんぶす 収穫祭

30.10. 8

いきいきのど自慢大会に
出場された皆さまです♪

10月８日（月）に第 11 回ころんぶす収穫祭を開催しました。今年は初の「のど自慢大会」を開催。利用者さん、地域の方々、職員と多数のエントリーがあり皆さん美声を響かせました。数々ののど自慢の中、千坂昇さん（西館利用者さん）が見事優勝されました！また、「プルメリアフルスタジオ」の皆さんによるフラダンスショーや飛び入りコーナーなど盛りだくさんのステージで楽しみました。

そして「とっておき郷土料理ビュッフェ」では、はっと汁、おにぎり、ゴマプリンなどすべて手づくりの料理が並びました。さらに…マグロ解体ショーをしてくれた「鮮魚さいち」さんが来所。炭火でサンマを焼いて販売してくれました。おかげ様で参加者 175 名の盛大なお祭りとなりました。子供たちもいっぱいでした^^

今年も保呂羽地区皆さんには前日からの会場準備、調理、販売まで、さらにはステージ上でも会場を盛り上げていただきました。本当にありがとうございました！

当日の調理作業
（保呂羽地区の皆さん）

全員合唱「花は咲く」

「プルメリアフルスタジオ」
の皆さん

奉仕作業を行いました

■ころんぶすの全職員で構成する「職員会」で、敷地周辺の歩道清掃作業を行いました。いつもお世話になっている地域に少しでも貢献、恩返しできればと思い職員会で計画したものです。今後も続けていきたいと思います。■

ころんぶす ご利用可能 状況

30 年 12 月 1 日現在

	月	火	水	木	金	土	
本館（障害）	1	1	2	4	2	4	人
西館（介護）	0	1	0	0	0	1	人

お知らせ

「年末年始休業について」

ころんぶすでは、年末年始休業を下記のとおり実施いたしますので、ご理解のうえご協力願います。

休業期間　30 年 12 月 29 日（土）
～31 年　1 月　3 日（木）

※1 月 4 日(金)からは通常どおり営業いたします。

保呂羽地区・ころんぶす「合同避難訓練」実施！

10 月 24 日（土）、ころんぶすが現在の鶴町に移転して初めて地域（保呂羽地区）の方々と共に合同避難訓練を行いました。

今回のテーマは「水害」です。大雨による土砂災害、浸水、冠水、また近くを流れる河川の氾濫を想定して避難する、防災無線をスタートに避難を開始しました。避難先は地区の「保呂羽会館」で、大半の利用者さんは徒歩での避難でした。道中や交差点には地域の方に立って頂き、避難中の安全にも配慮を頂きました。

避難場所では、水消火器による消火訓練を行い、消火器の取り扱いについて皆さんで確認しました。続いて、消防職員より三角巾や簡易担架の活用方法を学びました。皆さんで真剣に取り組めたと思います。その後、地域の皆さんが準備してくださった、炊き出しの美味しいおにぎりと豚汁をいただき、冷えた身体を温めました。

今回改めて、有事の際には周辺地域の方々の協力が必要不可欠であると感じました。互いに手を取り合い、助け合って行きたいです。

保呂羽地区の皆さま、このような訓練を計画して下さり感謝いたします。

俳句 紹介

・正月（しょうがつ）や 心（こころ）新（あら）たに 一歩（いっぽ）ずつ

・初夢（はつゆめ）の ひょいとできたる 俳句（はいく）かな

阿部 弘美

「俳句クラブ」ボランティア講師：小野寺裕子先生のご指導のもと活動しています。

池田昌也さん 30.10. 9 弾き語りライブ♪

ミュージシャンの池田昌也さんが、ころんぶすでギター弾き語りライブを行ってくれました♪ 感動いっぱいの日になりました。

池田さんは、テレビ・ラジオCMに参加するなど幅広く活躍されています。お忙しい中、ボランティアでいらしてくれました。

ころんぶす 利用者さんの 声

佐藤 光義さん（本館）

■佐藤　光義です。

最近は腰から足にかけて少々痛みを感じますが、自分の為にとストレッチに励む日々です。天気の良い日には皆さんと一緒に外に出て散歩等もしています。

小野寺 裕子さん（西館）

■デイサービスの入所について迷いもありましたが、家族の後押しもあり、決心しました。週二回来ていますがスタッフさんの手厚い介護、食事、又、終日の過ごし方、どの部分を取っても満足です。今ではデイに行く日が待ち遠しい程になりました。

担当のひとりごと

平成30年も大変お世話になりました。31年も（5月から元号が変わりますね）どうぞよろしくお願いします。
…そういえば、ころんぶすでは年明け早々に健康診断があるのです。暴飲暴食気を付けます（泣）　：Masago,I.